

JANE ROBERTS
LES LIVRES DE SETH

Seth parle

L'ESSENTIEL
en 365 pensées

*Une sélection de Tigrane Hadengue
Traduction de Michka Seeliger-Chatelain*

SETH SPEAKS

The Eternal Validity of the Soul

Première édition américaine © Jane Roberts (1972)

Deuxième édition américaine © Robert F. Butts (1994)

Sélection inédite pour la présente édition

Tous droits réservés pour tous pays

© Mama Editions, 7 rue Pétion, 75011 Paris (France, 2014)

MAMA EDITIONS

DU MÊME AUTEUR
CHEZ MAMA EDITIONS

La Nature de la réalité personnelle
L'essentiel en 365 pensées

Le Matériau de Seth,
Une introduction (Tomes I & II)

Seth Parle,
L'éternelle validité de l'âme (Tomes I & II)

La Nature de la réalité personnelle,
Comment résoudre vos problèmes quotidiens
et enrichir votre vie (Tomes I & II)

La Réalité inconnue (Tomes I, II & III)

La Nature de la psyché,
Son expression humaine

L'Individu et les événements de masse (Tomes I & II)

NOTE DE L'ÉDITEUR

En 1963, aux États-Unis, une femme écrivain, Jane Roberts, commença à recevoir des messages de « l'essence d'une personnalité non incarnée » se nommant Seth. Ces messages prenaient la forme de paroles qu'elle prononçait, en présence de son mari, Robert F. Butts, qui les notait soigneusement. Au bout de dix ans, Seth proposa de tenir des sessions spécifiquement dans le but de dicter des livres (destinés à être lus dans l'ordre de leur production). Ainsi naquit son premier ouvrage : *Seth parle, L'éternelle validité de l'âme*.

Les 365 pensées clés réunies ici en sont extraites.

1

La conscience crée la forme. Et non l'inverse.

2

Vous êtes tellement obnubilé par les préoccupations quotidiennes que vous ne vous rendez pas compte de ce qu'une partie de vous sait pertinemment : vos pouvoirs sont bien supérieurs à ceux du moi ordinaire.

3

Si vous êtes convaincu que votre conscience est enfermée dans votre crâne et qu'elle n'a pas le pouvoir d'en sortir, si vous avez l'impression qu'elle s'arrête aux limites de votre corps, alors vous faites peu de cas de vous-même.

4

Je suis l'essence de l'énergie d'une personnalité
qui ne se focalise plus sur la matière physique.
En tant que tel, j'ai conscience de certaines vérités
que beaucoup d'entre vous semblent avoir oubliées.
J'espère vous les rappeler.

5

Je m'adresse moins à cette partie de vous que vous
considérez comme vous-même qu'à une partie
de vous que vous ne connaissez pas et que vous avez,
dans une certaine mesure, oubliée ou reniée.
Cette partie de vous-même lit ce livre
lorsque « vous » le lisez.

6

Vous ne pouvez pas espérer de vos sens physiques
qu'ils vous donnent une image fiable de la réalité.

Ce sont d'adorables menteurs ;
ils vous racontent une histoire fantastique,
à laquelle vous croyez sur parole.

Vous êtes parfois mieux informé,
plus créatif et plus sage lorsque vous rêvez
que lorsque vous êtes réveillé.

7

Ce que je vais vous dire
a déjà été dit au cours des siècles,
et répété quand cela avait été oublié.
J'espère clarifier un certain nombre de points
qui ont été déformés au fil du temps.
Sur d'autres points, j'offre mon
interprétation originale, car aucune
connaissance n'existe dans le vide ;
toute information est interprétée et colorée
par la personnalité qui la détient et la transmet.

8

Je suis d'abord et avant tout un enseignant.
Je suis une personnalité qui a un message :
vous créez le monde que vous connaissez.

Vous avez reçu le don peut-être
le plus impressionnant qui soit : la faculté
de projeter vos pensées hors de vous-même,
en une forme physique.

9

Le fait est que chacun de vous crée sa propre réalité
physique ; et collectivement vous créez
à la fois la gloire et la terreur qui président
à votre expérience sur Terre. Tant que vous n'aurez
pas compris que vous la créez vous-même,
vous refuserez de vous en reconnaître responsable.

10

La conscience est la façon dont on perçoit les différentes dimensions de la réalité. La conscience que vous connaissez est extrêmement spécifique.

Vos sens vous permettent de percevoir le monde en trois dimensions mais, par leur nature même, ils font obstacle à la perception d'autres dimensions tout aussi valides.

En général, vous vous identifiez à la partie du moi qui est orientée vers la réalité quotidienne.

Il ne vous viendrait pas à l'esprit de vous identifier à une partie de votre corps et d'ignorer toutes les autres.

C'est pourtant ce que vous faites lorsque vous partez du principe que vous êtes votre ego, et rien de plus.

11

Vous n'êtes pas un rejeton de matière physique perdu dans l'immensité, et votre conscience n'est pas vouée à disparaître comme un nuage de fumée. Au contraire, vous formez le corps physique que vous connaissez à un niveau de non-conscience profonde, dans une clarté et un discernement miraculeux, avec une connaissance intime de chacune des minuscules cellules qui le composent.